

## Unsere Therapeuten



### JÜRGEN QUINTING

- Physiotherapeut
- Manual Therapeut
- Rückenschullehrer

### HELGA QUINTING

- Physiotherapeutin
- Podologin
- Entspannungstrainerin



### JULIA GLIER

- Physiotherapeutin
- Manual Therapeutin
- Kosmetikerin

### MICHAEL QUINTING

- Physiotherapeut
- Manual Therapeut
- Sportphysiotherapeut



### ESTHER ROßMANITH

- Physiotherapeutin
- Podologin
- Rückenschullehrerin

### URSULA MUSICK

- Physiotherapeutin



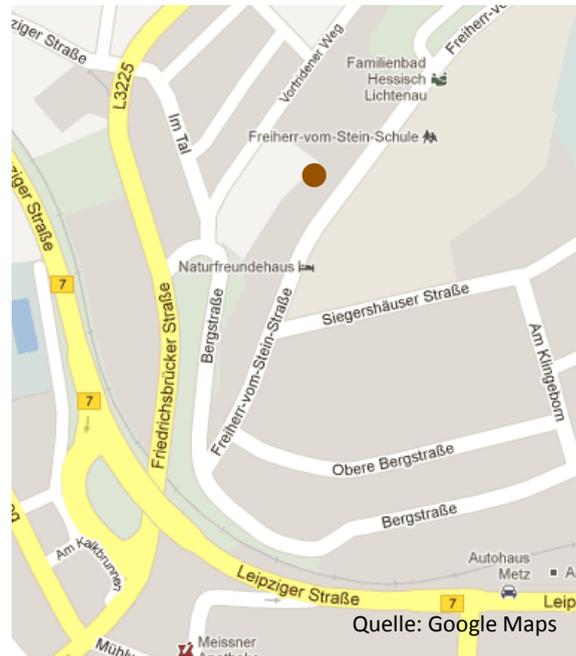
## Ihr Weg zu uns



### KURBAD QUINTING

Freiherr-vom-Stein Straße 15  
37235 Hessisch Lichtenau

Telefon: 05602 3736  
Telefax: 05602 2625  
kurbad-quinting@t-online.de



## Kur- und Freizeitbad Quinting



## Prävention

Im Rahmen der Prävention nach § 20 SGB V bieten wir Ihnen unter fachlich qualifizierter Leitung folgende Kurse an:

- Rückenschule für Erwachsene
- Wirbelsäulengymnastik
- Entspannung nach Jacobsen
- Autogenes Training
- MHL Hüft- und Knieschule
- Sturzprävention "Gesund älter werden"
- Gesunde Ernährung – Gesunder Rücken
- Osteoporose-Kurs
- Medical Nordic Walking
- Kinder Rückengesundheit
- Entspannung für Kinder
- Fit mit Baby

Die Kosten der Maßnahmen können von den Krankenkassenanteilig übernommen werden.

Bitte beachten Sie, dass Maßnahmen zur Prävention kein Ersatz für eine Therapie sind.

Bitte erkundigen Sie sich vor Beginn des Kurses bei Ihrer Krankenkasse wie hoch die anteilige Kostenerstattung ist.

Für unsere Präventionskurse benötigen Sie keine Verordnung Ihres Arztes.

Am Ende des Kurses erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung für Ihre Krankenkasse.

## Therapie

Die Gesundheit gehört zu den wichtigsten Dingen im Leben. Mit unseren professionellen Leistungen helfen wir Ihnen, Ihre Gesundheit wiederherzustellen.

- Krankengymnastik
- Manuelle Therapie
- CMD – Kiefergelenksbehandlung
- Therapie nach Mc Kenzie
- Therapie nach Cyriax
- Therapie nach Brügger
- Nervenmobilisation nach Buttler
- Schlingentisch- und Extensionsbehandlungen
- Atem- und Entspannungstherapie
- Skoliose Behandlung
- Beckenbodentraining
- Manuelle Lymphdrainage
- Klassische Massage
- Bindegewebsmassage
- Elektrotherapie
- Ultraschall
- Wärmetherapie
  - Rotlicht/Heißluft
  - Moorpackung
  - Heiße Rolle
- Kryo-/Kältetherapie



## Rehabilitation

Unsere Praxis ist barrierefrei und rollstuhlgerecht ausgestattet.

Nach ärztlicher Verordnung können die Behandlungen auch in einem Pflegezentrum, betreutem Wohnen und bei Ihnen zu Hause durchgeführt werden.

- Krankengymnastik des Zentralnervensystems
  - nach der Bobath-Methode
  - nach PNF (Muskelaktivierung)
- Schmerztherapie
  - Manuelle Therapie
  - Triggerpunkt Therapie
- Sportphysiotherapie
  - Krankengymnastik
  - Krankengymnastik an Geräten
  - Kinesio-Taping
  - Sportmassagen

